ﺭاIĞǇŽǁǁ Ǖوŝƨǁǁ Ǎǁǁ ƍوŝ تقوŝ ƑǸǬƑبƑǸǂǁǁ

ƑǸǈمـ ƕيƑƺوǁǁǋ ƑǸبƑĞسـ ..ƕǩǂǁǁ ƒ ƹمرـ

ƍ. ǋǂƳ حǏĞب
Ǉƹ ƹمرـ ƒ ƕǩǂǁǁ من ǋǩكǇر
ǕƹمرـƒƕǂǇǈǇŽǁǁ من ǈĞƨل
ƑǁǁǇ ƸǓ ǗǋƹمرǓ ƑǸǈƳ ǁǁǏǩ.ر
ǋǁǁƨĞب ƹǁǁǏǩرئǁǁ ǏيوƍǍǁǁ
ƑǸكوناƹمرض مزمـǁƕǸǈǋ ر
ǋǁǁƸǓ ǋƑƴ حǏǕƹ مظم ǏƷ ƕǈǁǁمؤ
ǋƑǁǁƷǋ !ƑǇǂǁǁƹǋƸǁǁ ƑǁǏǇ يǏرǇ
ƳƍǉƑǓ ƑǸǏجǋ ƑĞسـ مǸǁǁ ǈǩǇǈقل
ƕƷƑضǓƑǁ ǁǇ ƹ .ǇƑسـǓǁǋ طǏĞب
ƕǇƹǁǓǋƒ ƕǩǂǁǁ ǂǓƳ مǂƳ ǇƹǁǁƒƒƕǏǁǁ
من ǈǏحǉ يأخذ مǁǁ ǈǏطǏƟǇǁǁ
ƸǁǁƑ ǈǇمظ ƹǁǁǓ ƕǏمǓƳǓ ƕǏحƑǁǁ
من ǓǩƍƹǇ ǈǉǍ ƹ ǇƷƹƳيǓ
طب ǏƷ ƕǇǈǇǇǁǁ ƒƍƍǂǁǁ
ƍƟ يǓ ƸǁǁǋǇ ǇƑسـǓǁǋ ر
ƹǏƟǋ باƟت ǍǇƸ مǁǁǇǋطǆǏǋǏ
ǈǁǋ ǋǇǋ ǓƒƑĞسـǂǁǁ) ǈƕǓبǈǓǓ
ǂǓƳ ǏƷ ǇƍƍǂمǂƑƹǋǓ ƕǩǂǁǁ
Ǔم ƹǁǁƟǁ ǁǁو ǁǁǋǋƑƹǓ ǓǁǁƑ ƹƹǓ
ǍǏǇƸ ǈǏǏƑمǂǁǁ ǇƑسـǓǁǋ ǈǏǇǋǂƳ
ر يǁǁǏǁ ǂƳ ǇǈƹƕƟ ǂƟ ǇǁǈكƳǓ
ƕǩǂǁǁ ǏƷ ƒƑǸǂǁǁ ǍǓ ǂǓƳ
ǈǓ بǈƹǁǁمǈ ǈǏƕ ǇƍوŝƍǇǈǓ
ƹǇƑسـǓǁǋ مظفƕǈ ǍǂƳ ǇǈƹƕƟ
ƕǏǇƟƕ ƹبǉǍ ǇǈƕƸƒǍ بريض
ǁǁǁǁǁǁصمǂƍǇǁǁ ƕǩǂǁǁ طǏĞب ƳƍƑƹ
ǋǂǁƕǋ جمǏǈǁǁƍ ǓǇǋ ƕǇƹǁǓǋ ǈǏطǏƟǇǁǁ بƑسـǓƑǇ ومن ثم ǋصف ǂǓƳǁǁ ǈƑǁǇǁǁسـب.

* ƑƕƑǸǂǁǁ ƕǩǂǁǁ ǈقل ƹمرـ ƒ ǁǋǂǁǁ ǋƹǁƕǋ مƑ حوǁ ǓƹǁǁƑ ƕƳƍǇǁǁ مǁǁ ƑƕƑǸǂǁǁ تؤثر ǂƳ Ǎƹǁ ǋƕǋǁǁ ǈǏطǏƟǇǁǁ بƑسـǓƑǇ ǇǁǁǓǇ من ƕǩǂǁǁ ǋǁǁǇمظ ǁǋǁǁربƑǓ مǂƳǁǁ ǋǁǁسـǓǁǁ. ǋǈǓǂƳر ǁǁƨĞب ƹǁǁǏǩرئǁǁ ǓوŝƨǁǁǓ ǇƑسـǓǁǇ.

تطظاﺭ ƒ ﻊﻣﺮ٤ ﻫﻚﺄ Ǐﮋ ǎ٤ ﺭǅǊ ǅƑﻙ ﻫﻮƑﺨﺼǊ Ǐﮋ Ûþƒǵǁǁ٤ ﺏﺢﻋ ﺏﺢﺭ٤ ǀƑǏƑﺗﺢ٤ Lǰǁǅǂﻵ ǅƑﮋ ﺭﻚﻜ٤ ﻣﻦ ﻧﺘﻒ

ǅƑﮋǁǁ٤ ﻳﺆ ƑǅﺒﻮƑﺗ ﺑﺮǅǊ ƒ Ǐﮋ ﻫﻜǁǁ ﻢǊǂ ﺣﻮﻥ ﺳﻦ ﻳﺎǁﻳ٤ ﺭﻳﻦ ﺭﻚǅǊ ﻣﻦ Kǖǖ ﺑﻢ٤ ǰǁ٤ Ǐﮋ ƒ ﺑﺮǅǊ ǅƑﺒﻮƑﺗ ﻳﺆ ƑǅǁǁǏ Ǐﮋ

ﻫﻜǁǁ ﺑﺮﻳﺪ ﺭǅǊ 35 ﺳﻦ. ﻫﻲǊ ﺰﺍﺋﺪ٤ ﻳﺪﻥ ǂ٤ ﺭﻳﺞ ﻥǂ ﺷﻮﺍﻫﺪ ﺍﻟﺬﻳﻦ ﻡ٤ ƒ Ǐﮋ ǅǁǁ٤ .ǅǂ ﺭǏǁǁ٤ ǅǊ ﺑﺒﻦ"ﺆ٤ Þǖ" ﻭﺍﻟ

ﺑﺎﺗǅƑ ﻫﻤﺰﺟﻞǁǊ ﻫﺼﺄ Ûǁ ǀƑ ﺗﺮﺳﻞ ﺗﻢǂǅ ﻫﻰ ﺟﺮﺛﻮﻣﺔ ﻫﺴﻂ ﻣﻦ ﻃﻨǅǊ ﻫﻜǁǁ ƒ ٤ ﻣﺮ٤ ﻣﻈﻢǅǁ Ǐﻳﺮ٤ ﺏﻜǁǁ٤

ﺗﺮǀ٤ ﻫﺨﻤǅǊ ǀﺍﻟﻮǁ٤ ﺗﺮﺳﺐ ǅǊ Ǐ ﺷﻞ ﺳﺌﻮﻟﻞǁǊ ǃ ǃﺑﻄǁ٤ ﺑﺖƑ ǃ ﻭ ƒﺕﺮﺍ٤ ǂﺗﻢǁǁ٤ ﺍﺭ٤ ﺭﻋﻨﻨ٤ ﻥ٤ ǁﺭﻗǁﻣﺨ٤ ǅ٤ ǂ٤ ﻢﺭﺗ

ﺳﻄﺢ ﻫﺴﻂ ǅƑﺳﺆ٤ ﻫﺼƑﺨǊ Ǐﮋ ﺃƒ ǀﺗﺮǁǁ٤ ﻫﻄﻲǅǁǁ٤ ﺑﻢǅƑﺳﺆ٤ ﻫﻞǊ ǅǂﻳﺪ ﻣﻪ ﻟﻞ Ǌ ﺗﺰﻳﺪ ﻣﻦ ƑǊǀƑﻢ Ûǖﻣﻬ٤

ﻥ٤ ﺳﻜǁǁ٤ ﺩﺧﺎﻥ ﻛﺬﻟﻚ Ǌ Û!ƑﻄǂǏǁ ﺷﻒ ǂ ﻣﺮǊ ƒ ǂﺍﻟﻌǁ٤ ﻛﺮ ƒ ﺯﻡǅǁǁ٤ ﻫﻢ ﺍﻟﻤﺮ٤ ƒ ﻣﺮ٤ ﺑﻮﺽ ﻟﻤﻞ

ﻃﺮﻳﻖ ﻡﻟﻘǁ ﺑﻮﺽǊ ﻫﻴǊǂ ﺳﻮǊ ǁǁǅ ﺫﻳﻬ.

ǁǁ٤ ﻫﻜ ǁǁ ﺗﻨǊ .ﺗﺮǁǁ٤ ﺗﺮﻛﻢ ǂ ﺗﺰﻳﺪ ﻣﻦ ﺗﺮ ﺗﺰﻳﺪ ﻣﻦ ﺳﺆƒ ﻣﻦ ƑǊǀƑ ﺗﻄﺪ! ǊƑǅǊ ﺳﺆ٤ ﺗﺰﺣﻢ٤ ǅ٤ ǅǂƑ

ﺣﺴﻒ ﺟﺪ٤ ﺧﺌﻦ ﺮﺗ٤ ǅǁǁ ﻟﻞ Ǌ ﺟﻮ ﺟﺎﺭ ﺩ٤ ﻳﺐ ﻫﻜﻞǁ ǀƑǊǂǁ Lǀﻮﻳ ﺣﻴ٤ ǅǊ ﺯﻣﻨǅǁǁ٤ ﻧﺪ ﻟﻨﺘﺎ ǂǁ٤

ﻣﺮ٤ﺣﻞ ﻣﻬﻤ٤ ﺑﻮﺽ ǅǊ ﻡ ǅ٤ ﻋﻮﺍﻣﻞ.

* ﻣﺮ٤ﺣﻞ ƒ ǀƑǊǂǁ ƒﺮ ǀ٤ Lǁǁ٤ ǅǂ ﺍﻟﻤﺘ٤ ﻣﻦ ﺍﻟﺴ٤ ǅǊ ǅǂ٤ ﺟﻮﻉ ǎ٤ ǀƑǊ ǂǁ ƒ ﻧﺮﺯ ǀƑǊﺓ

ﻣﺪﺗ٤ ﺑﻬﺮ٤ ǁ٤ ǀƑﺯ٤ ǁ٤ ﺍﻟﻘ٤ ﺗﻒ ﺍﻟﺬ ǀ٤ƒ ٤ ǅǂ ﺑﺐ ﻣﺮﺣﺐ ǀƑǊ ǂǁ ƒ ﺣﺐ ǀƑǊ ǅǊ ﺑﻨﻮ Lǁ .Lǁǁ ǀƑǊ

ﻛﺎﺭ ﻣﻦ ǀƑǊ ǂǁ ǀ ﻣﺮ٤ ƒ ﻫﻜǁǁ ǀ Lǀǁǁ ﻣﻞ ǅǊ ﻫﻲﻟﻤﺮﻛﺰ ﻫﻢǅǁǁ ﻫﻜǁǁ ﻫﻞﻣﺰǅǊ ﻫﻜǁǁ ﻫﺠﻞǊ

Lǀǁǁ ǅƑǊ ǅǂ (American Academy of Periodontology - 1999) ﻳﺎﻥ ﺻﺎﻥ ǅǂ ﺍﻟﺬ٤ Lǁǁ ﻫﺰﻡ ﺍﻟﺬ٤

ǅ٤ ﺑﻞ ﺍﻝ ﺑﺎﻃ ǀƑﻛ ǀ : ǀ ǂǁ ﺳﻄﺢ ǀƑǊǂǁ ƒ ﺷﺎﻝ ǎ٤ ǀƑǊǂǁ ﻫﻜǁǁ ǁ ǀƑǊǂǁ ƒ Lǀǁǁ ﻋﻬﻮ ﺳﻄﺢ) ǀ ﺃﺳﻂ ƒ ﻃﻬﻰ)

ﺑﺐ ﺗﺮﻛﻢ ﺍﺭ ǅǁǁ ﺍﺱ ﺍﻥ ǅ٤ ﺍﺭ ﺳﻄﺢ ﻫﺼƑﺨǊ ﺳﺆ٤ ﻫﻴﺮﺗﻞ ﻣﻦ ﻫﻜǁǁ Ǐﮋ ƒ ﻮǁǁ٤

ﻧﺪ ﻫﺼƑﺧ ﺭﺋﺪ ﺍﻟﺰﺭ٤ ﺯﺭǅǊ ﻫﻜǁǁ ǀƑǊǂǁ ﺗﻮﻡ! ǀ ﺗﻮﺝ ﻡ ﻳﺰﺍﺭ ﺯﺍﻟﺬ٤ ǅǂǁǁ ﺍﻟﻤﺮ ǀﺍﻟ ǁǁ٤ ﺍﻝ ﺳﺆ٤ ﺍﻟﻤﺮ٤ ﻫﻮﻳﻜǁǁ

ﺍﻟﺮﻳﺶ. ﺍﻟﺼﻖ ﻣﻦ ﺍﻟﺬ٤ ﻣﺰ٤ ﺟﺪ٤ ﻟﻚǊ ﻥ٤ ﻃﺮﻳﻖ ǀƑﺭ ﻃﺐ ǅ٤ ǁ ﺳﺆ٤ ﺗﻢǁǁ

ﺍﺭǁǁ٤ ﺍﻟﺴ٤ ﺍﻟﺬ٤ Û ﻳﺎﻥ ǅ٤ ǀƑﺭ ﻥ٤ ﻃﺮﻳﻖ ﻃﺐ ǅ٤ ﺳﺆ٤. ﺗﺮﻳﺶǊ ﺳﺆ٤ ﺍﻟﻄﺮﻳﺒ ﻫﺲ

ǀǁ (ﺳﺎ ﺭ ﻃ ǀ ǀﻚ) ﺳﺆǊ ﻡ ﻭ ﺳﺆ٤ ǅǊ ǅ ﻣﺰ ﺩﺓ ǅ ﻳﺐ ﺩﺓ ǅ٤ ﻣﻦ ﺍﻟﺰﺭ Ǐﮋ

ﺍǁ ǀǁ٤ ﺟﺪ٤. ǀ ﺣﺐ ﺩ٤ ﺯ٤ ﺍﻟﺬ٤ ǀƑǊǂǁ ﺩ ﺗﻄﻮ Ǘ ﺗﻜﻞ ﻫﻞ٤ ǅǂ ﺗﺪǂ ǀƑ

ƒ ǀƑǊ ﻣﻦ ﻮǁǁ٤ ﺍﻟﺬ٤ ﺍﺱ ﺍﺭ ﺍﻟﺬ ﺡ ƒ ﺟﻮ ﻣﻈﻮǊ ﺳﺆ٤ ﺳﻄﺢ ﻥ٤ ﻫﻜǁǁ ﺃƑ ﻧﺰ٤ǊǊ

ﺑﺲ ƒ ǀƑǊǂǁ ﺳﺲ ǁ ﻋ ﺍﻟﺴ٤ ﺩǊ ǅ ﻳﺪ ǅ ﺍﻟﺬ٤ ƒ ǀƑǊǂǁ Ǐﮋ ǀ Lǁǁ٤ ﻫﻞ٤ ﺗﻜﻞ ﻣﻈﻢ ﻣﻈﻢ ﻫﺠﻞǊ

ﺍﺭﺑﻄ ﺍﻟﺰﻥǊ ﺷﺪﻳﺪ Ǐﮋ ﻫﻜǁǁ ǀǊ ﻑ ﺟﺬ ﺳﺆ٤ ﻣﻬ ﻳﺆ Ǐﮋ ǀǁǁ ﻫﻞ٤ ﺣﺮﻙ ﺳﺆ٤

ǅǁǁ ﺍﻟﺬǊ. ǅ ﻧﺎ ﻫﻢ ǎ ﺻﺪﻳﺪǊ ǂ ﺧﺮ ǅ ﺗﺎﻭ ǅǁǁ ﺍﻟﺬ٤ ﺣﺐ ǀ ﺩǊ ǀƑǊ. ﺳﻮﻃ ﺍﻟﻤﻦ ﺛﻢ ﺳﻮﻃ ǀƑǊǂǁǊ

ﻳﺪ ǀ ǀƑǊ ƒ ﺳﺲ ǁ ﻋ ﺍﻟﺴ٤ ǅǂǁ٤ !ﺩﺓ.

* ﺳﻮǊ ﺳﺆ٤ ǅǁǁ ﻫﺮ

* ﺍﻟﻨﻮ ﻣﻦ ﻫﻜǁǁ ǀƑǊǂǁ ﻫﻜǁǁ ﻫﺠﻞǊ ﻫﻄﺎﻫﺪ ﺣﻲ ǅǊ Lǀǁ ﺟﺪ٤ ﺍﻟﺪ ﻫﺞ ﺳﻮǊ ﺳﺆ٤ Ǐﮋ ﺳﻦ

ﻣﺮǁ. ǅǊ ﻳﺎﻭ ﺍﻟﺰﻛﻢ ﺧﻒ ﺍﻟﺬ٤ ǅǁǁ ﺑﺎﺭﻳﺮ ﻣﻦ ﻧﻮﻥ ﺁﺧﺮ Ǐ ﻣﻦ ǀﺕ ǀ (Actinobacillus

Actinomycetemcomitans). ǀ ﻣﻦ ǅǁǁ ﺍﻟﺬ٤ ƒ ǀƑǊǂǁ ǀǁ ﺗﺪ ǅ ﺑﻢ ﺗﺮﻛﻢ ﺍﺭ ǅǁǁ ﺍﻟﻤ ﺳﺐ

ﺗﻢ ﻣﺮﺣﺔ ﺗﺪ! ǅǁ ƒ . ﺑﺮﺍ ǀ ﻳﻮﺟﺪ ﺟﺎﺭ Ǐﮋ ﺳﺆ ǅ ﻳﺎﻥ ﺗﺌﺮﺋﺔ ﺍﺭ ﻣﻦ ﻢǁ ﺍﻟﺬ٤ Ǐﮋ ǅǁǁ

ﻣﻦ ﻣﺮ٤ ƒ ﻫﻜǁǁ ﺑﻮﺽ ﺧﻒ ﻫﺐ ﻣﻪ ﻫﻢ ƒ ﺳﻞ ǀǁ. ǀ ﻫﻜǁǁ ƒ ﻣﺮ٤ ﻫﻢ ﺳﻮ ﺍﻟﺮﻳﺶ Û ǀǁ ﺑﻮﺽ

ƒljþƒzΘزεNj hυk‡llε كلكت Ăllε ăqؤي ƒDŽه hϋΘص رϋZ hυ$يربطيNj Ljإ]خ Σرةب hυk‡llε من bزحNj LjزFإسر Σرةي ăذllεNj Ĭ.صرDŽllε بقyƒbt‡llε Njر بقyƒbt‡llε !ىY كلƒ]ه من Ĭزfyي ضيGllε Džε ƒDŽك. DžFإسŭε hϋĭسƒzح YqƒيRNj Ljطبε‚rllε hUWزيŭεNj مظيyllε كلكDزNj ƒNJ‡Q‡Qت Ăllε ăqؤي ƒDŽه رϋكت طϋضع Ăllε DžFإسŭε ضيyب f ريي دز .ƒNJب hطĭΘDŽllε

* ششريةت DžεNj رϋWllε فĭظإت Ûε سمĭll hυk‡llε ŧűY Džε ضيGllε دز$ي < ƒNJΘĭΘTت بللي hυطƒخ مĭljƒzه دyب سم‡llεNjر رϋWllε Džε ηĭΘTllεNj Ûhυk‡llε بĭGط YpƒيR نY كلĭإيϋ دز مzllε üوzZ !εدQ‡سεNj DžFإسŭε دyب سم‡llεNjر رϋWllε Džε ηĭΘTllεNj Ûhυk‡llε بĭGط YpƒيR نY كلĭإيϋ دز مzllε üوzZ !εدQ‡سεNj DžFإسŭε Ljk‡llε بĭGط ƒNJب !وئي Ĭ‡llεNj تΘIllε hϋ‡DŽY قريق نY Ûε ƒDŽNJ‡llεRε نIDŽي Ú DžFإسŭε ηطسر Ă‡Y ƒDŽNJDŽكεت Ljk‡llε بĭGط ƒNJب !وئي Ĭ‡llεNj تΘIllε hϋ‡DŽY قريق نY Ûε ƒDŽNJ‡llεRε نIDŽي Ú DžFإسŭε ηطسر Ă‡Y ƒDŽNJDŽكεت .DžFإسŭε ظفإه Njر

hυطƒخ pƒNJدllε Ĭز njرخεNj لĭ‡llε Ĭز bئز LدحεNj Yرم ƒإزFإسε Σرةن ƒمدإY ƒإزε Zƒإllε ضيyب دz$ي ƒDŽك< ηĭΘTllεNj Ûإحر Džوايز دز ÛDžFG‡llε zTه طريق نY مzllε hΘزεبر بئز !ƒDŽ‡ljإÛεNj hئطوب Iεرt2ll Džو‡DŽيy نDŽll كل دyب شيريz‡llε من دكΘ‡llεNj لDŽيyllε Ăllε مNJيم Fljذخ‹Nj DžFإسŭε hشرز لDŽح Ă‡Y ţ رΘllε والj bÛؤNJll .hوGحNj

Lدalj لƙه U‡خ DžŬ hكرΘلم hوGĭكرت لDŽY تم من‹Nj ƒNJyŧخ ƒإzةزبp ßرئNj لQ‡Q‡ت Džε Ăllε DžFإسŭε pرئ Džε< نسن Ĭز والj من ƒNJدم Ĭزfyب Ĭ‡llε Lيدzwllε بYƒ‡DŽllε من رϋكس LjT‡Qيj LjŧĭزFY DžFزيúll قرب DžFإسŭε . ƒمFDžت ∃bƒخ دGDŽllε ةدalj Džε م‡yllε Uم yرϋكس

لDŽΘllε Džε والj ηĭΘTllεNj DžFإسŭƒب بĭΘDŽllε مظيyllε DžƒبNjPNj DžFإسŭε لQ‡Q‡Hl Ĭزĭƒp بGسس لDŽΘllε Džε < كلkllNj كنFإسر Ă‡Y بzƒΘي دز hΘĭΘTllε 5رطllƒب م2llε hzƒظنا Ă‡Y hظzFΘDŽllFz رϋWllε رϋنΘHl دYfسم لمfY .hYƒضرllεNj لDŽΘllε yرŧز üúخ hDŽĭ‡س

ηGصر DžFإسŭε بط Džε ηĭΘTllεNj !fyllε DžFإسŭε بĭGط Lإب !وئيNj حدεNj صTQت والj DžFإسŭε بط Džε < <hطĭΘDŽllε hUWزيŭεNj Ljk‡llε f εمر بط ƒNJدمNj hز‡kQم IƒTTQت NjP لDŽY قريz Lإب !وئي ƒTTQŧه fGط

hυk‡llε حزنا :ƒNJدمNj hUWYزمNj yqدyŧه لكƒ]ه من Ĭزfyي fم fGllFZ hυk‡llε مريض Džε hυk‡llε f εمر IƒمúY * ,م2llε من LjNيركر ηنεNjþ KfyGزة ,DžFإسŭε üوح hυ$ĭDŽY ƒوĭح Džوا‍ز ,ƒNJمƒتوNj ƒljƒεرDŽحεNj مشريةllε bFإزر Ĭزنj مllŭε مضيGب مضيرDŽllε رyلي fزFĭحر ,fزFĭحر DžFإسŭε دYfت Ăllε ăqؤي fDŽه ƒNJ‡Q‡QتNj DžFإسŭε hكرح Ljĭ‡Yح Iƒمúyllε Lدalj njدحfب DžfزيŭE رyش εPfز . ديصدNj ŧεرخ qوحNj بGدب hυk‡llε o2llت دز hمدا‍ŧDŽllε IŭFΘllε من qوNjyDŽllε DžŬ DžεNjŭε Iεوز لG5 كllPNj Ljk‡llε f εمر بĭGط hطƒخNj DžFإسŭε بĭGط YpƒيR Ĭز DžNjƒNJهي Ûε !ŭب Lإpوyش دإY Ûε DžFإسŭε بĭGط pNjيز ÛNj Iƒمúyllε Lدalj مظيyه نY رظإllε ضεي Ljiε ضيرDŽllε Ă‡Y yيزjYNj hŧĭDŽحNj hزúDŽY hيFdGll IƒسfسŭE لkDزت DžFإسŭε üوح fم hUWزيNj hυk‡llFz εرĭخNj .hحرGم Udةdžll Iεqfشpε .hŧĭDŽح FNJƒزε Ă‡Y fمNjq ţ رحfz Ûhمfسهي üFDŽح من hυk‡llε üFDŽحNj DžFإسŭε Ĭljنj Ûε Fزةزير DžŬ Û(Hygienist) DžFإسŭε hzظإه مسĭllNj Ûpوشا hŧسا كل Ljk‡llε بĭGط YpƒيR - hυk‡llε IƒيfNJ‡llε Knjحر hzظإه Ăllε ك‡يوهب !وئي LJpNjبد hυk‡llε بĭGطNj .رϋWllε hυllεRε رϋZ njرخر hz‡kQم Iƒحúy نDŽTهي hυk‡llε ŧűY .ŧűyك فĭظإ‡llε كll pرس εPε DžFإسŭε

- ǁƟƀر ţ ǍǂǤ ǀƄنظƁǞف ƁƄسـǙǀǃ من ǀƀǚƄƂ بـƬƄƅ ƶƏǋǁƇƀǀǀ. ǐƨƍǁكد بـǔƇ ǅǜǃ !ǁǘي من يǜظف الǁك ƄƈسـƇǃنك
بـƬǃƏǃƍǉ بǃƌ ƀƗǂƃƨظƁǞف ǓƆƀ !ƀǃǂ ƹƗǁƀƅƇǏ ƂƤ يǙƃƍǃ ƅسـطǍǁ ƀƇǃƅسـǙǀǃ خƀǁǃ ǁƇǃم ƄƇǃيǀƪǂƍƄ ǂƀرضƀǁ ǍǁƀƬ ترǁǀكم
ǙƀƍسـƄƉ ǃƀǁƆƀر بـƸƀƋ ǂƀكǂ.

- تـƮƄريش ǙƀǃسـƇƄƃƀ بـƄƇƀطريƄǂ ƀƟƀǁƟƆǃ ǃƍƀƌƅسـƂƆƆƀƀ! مƏƀƩƁƀƇ مƄƇسـب ƹƂƃƐƀ بـƹǂ من ǂǂ ƬƀƂƀƀƬƀƬƀƬƀƬƀǃ
ǍǂƀǃƀƊƌƄƃǂƀƀǃƀƀƬƍƀƀǃƀƀƀǁǃƅǃǏǏ ǚƀ ǃƀƏƇǃ ǙƀƇسـƄƇƀ. كـǁƈƇ ǃƈǃƂƂƁƊƃǃ !ǁƃǀƃƀǀǁطـƚƃǀǃ ǃƀƀƄƂƎǀƍƃ ǙƀƄƇسـƇƀƃ بـƄƇƀطريƄǂ ƀƟƀƟƆǃ يƄƀƍƀǃ ǍƀƂƀƅ
ƀǁƀƂƀƃƂƀƂƂƃƂƂرƀ.

- ƌƀكد من تـƮƄريش جـǃƀǙǃ ǙƀسـطƀƬ نظƉƁƂƈƀƀƀƀǃ ǀƀǃƀƇ. ǃƀƀǃƀƂƃƀطرƀƀƀƀ ǍƀƀƀǃƀƀƁƃǃ ƀƀƀƀرƀƀƀƀƀƀƀ ǅƀƀƀƀƀƀƀƀƀƀǃƀƀƀƀƀ ƀƀƀƀƀ ƀƀƀƀƀ.